



KURZ UND KNAPP

LUNCH & NATURFASERN

Nachhaltiges Mittagessen: 25 Restaurants setzen sich für eine nachhaltige, gesunde und inspirierende **Esskultur** am Mittagstisch ein. Die meisten Schweizer essen zu schnell und zu unbewusst – «dabei kann die Menüwahl nicht nur den Magen, sondern auch die Umwelt belasten», sagt Sophie Frei, Ernährungswissenschaftlerin und **Projektleiterin**. Jährlich wird ein Drittel aller produzierten Lebensmittel verschwendet und gleichzeitig leiden immer mehr Menschen an ernährungsbedingten Erkrankungen. Die Lunch-idee ermöglicht hat der Förderfonds **Engagement Migros**. Mehr dazu unter www.lunchidee.ch.

Microplastic von Kleidern: Studien haben gezeigt, dass sich beim Waschen synthetischer Kleidung Mikrofasern aus **Kunststoff** aus den Textilien lösen und anschliessend in die Meere gespült werden – bis zu 700'000 Fasern bei einer einzigen Wäsche. Sage und schreibe 85 Prozent der von Menschen verursachten Verschmutzung an den Küsten dieser Welt bestehen heutzutage aus Mikrofasern. Der Bekleidungshersteller Icebreaker aus Neuseeland empfiehlt daher, Kleider aus Naturfasern zu tragen und sie erst nach sieben Tagen zu waschen. www.icebreaker.com